

Sommarschema 2017

Pass och ledare kan ändras, se Nyheter på hemsidan och våra anslagstavlor för ev ändringar!

Vecka 29

<u>Dag</u>	<u>Tid</u>	<u>Pass</u>	<u>Ledare</u>
Mån 17 juli	19.00	Cirkelträning Trollsjön	Stefan W
"	19.15	Spin Intervall	Andreas
Tis 18 juli	18.00	Jympa medel	Joel
Ons 19 juli	18.00	Spin Spurt	Mette
Tors 20 juli	19.00	Intervall Flex	Mette
"	19.00	Spinning Intervall	Andreas L

Vecka 30

<u>Dag</u>	<u>Tid</u>	<u>Pass</u>	<u>Ledare</u>
Mån 24 juli	19.00	Jympa i Trollsjön	Rozana
"	19.15	Spin 60	Maria
Tis 25 juli	18.00	Jympa medel	Joel
Ons 26 juli	18.00	Spin	
Tors 27 juli	19.00	Spin	

Vecka 31

<u>Dag</u>	<u>Tid</u>	<u>Pass</u>	
Mån 31 juli	19.00	Jympa medel i Trollsjön	Anna O-N
"	19.15	Spin Distans	Maria
Tis 1 aug	18.00		
Ons 2 aug	18.00	Spin	
Tors 3 aug	19.00	Spin	
"	19.00	Tabata	Petra